

Прожить четверть тысячелетия Секреты сверхдолгой жизни китайского травника

Жизнь длиной более 100 лет кажется Вам практически невозможной? А если я скажу, что в начале прошлого века скончался человек, проживший 256 лет? Усомнитесь? Не поверите? Ваше право... Но тем не менее, согласно историческим источникам, этот мужчина существовал, и звали его Ли Чинг-Юн (или Цинъюнь). Именно о нем я и хочу Вам рассказать в этом выпуске.

Две жизни

Ли Чинг-Юн умер в 1933 году. Сам он утверждал, что родился в 1736-м. Если это правда, то он прожил 197 лет. Однако, если верить обнаруженным документальным свидетельствам, долгожитель появился на свет в 1677 году, и его возраст на момент смерти составил 256 лет. Анализ различных фактов, известных о жизни Чинг-Юна, позволяет сделать вывод, что именно вторая версия является более правдоподобной.

«Откуда взялась такая огромная разница?» – спросите Вы. На этот счет существует много споров и мнений: одни считают, что Ли так долго жил, что просто забыл, когда он на самом деле родился; другие полагают, что упоминаемый в найденных документах Ли Чинг-Юн – просто тезка нашего героя. Но, так или иначе, этот человек – сверхдолгожитель. И главное, что нас должно интересовать, это секрет его долголетия.

Волшебные травы

Ли Чинг-Юн родился в горах Сычуани (китайская провинция). К десяти годам он овладел грамотой и успел побывать в Ганьсу, Шаньси, Тибете, Аннаме, Сиаме и Маньчжурии. Он был травником – собирал, обрабатывал и продавал всевозможные лечебные травы. Говорят, именно знание полезных свойств различных растений и помогло ему так долго прожить. Этим ремеслом Ли активно занимался около 100 лет своей жизни, но и потом, до самой смерти, он регулярно прибегал к целительным свойствам трав.

В 1748 году, в возрасте 71 года, мужчина переехал в Кайсянь и поступил на службу в китайскую армию, где выполнял обязанности учителя боевых искусств и военного советника.

Важная встреча

В 1927 году произошла встреча, благодаря которой мы и знаем сегодня большую часть фактов об удивительном сверхдолгожителе. Ли прибыл с визитом в Ваньсянь к 43-летнему губернатору Сычуани генералу Национально-революционной армии Ян Сэню. Именно в этой поездке была сделана знаменитая фотография Ли Чинг-Юна. Гость настолько поразил губернатора своей бодростью, молодежавым видом, силой тела и духа, что после его смерти военачальник занялся исследованием истории его жизни и выяснением его реального возраста, написав отчет, который впоследствии даже был опубликован. Ян Сэн так описал 250-летнего мужчину (на момент их встречи Ли было именно столько): «У него хорошее зрение и бодрый шаг, его рост семь футов, у него очень длинные ногти и румяное лицо». В записях также говорилось, что опрошенные в 1933 году жители провинции Сычуань видели Ли, еще будучи детьми, и за все время их

знакомства он не менялся. Многие рассказывали, что травник дружил еще с их дедушками.

Конец длинного пути

После встречи с губернатором Ли Чинг-Юн вернулся на родину и 6 лет спустя скончался. Говорят, что перед самой смертью он произнес: «Я сделал все, что должен был сделать в этом мире. Я отправляюсь домой...»

На сегодняшний день известно, что Ли был женат 24 раза (23 жены он пережил, а 24-я осталась вдовой) и оставил после себя, по разным данным, от 180 до 200 потомков.

История по крупницам

До нас, к сожалению, дошло совсем немного информации об этом удивительном человеке, но кое-какие свидетельства его современников все же остались. Так, в 1930 году профессор Ву Ченг-Цзе из университета города Чэнду обнаружил бумаги императорского правительства Китая, в которых сохранились два поздравления Ли – со 150-летним (датированное 1827 годом) и с 200-летним (от 1877 года) юбилеями.

В книге «Древние секреты молодости» Питера Келдера приводится история, рассказанная мастером тайцзи-цюань Да Лю, одним из учеников Ли Чинг-Юна. По словам Лю, в возрасте 130 лет его учитель встретился в горах со старцем-отшельником, который обучил его боевому искусству багуачжан и оздоровительной системе цигун. Он также отмечает, что Ли рассказывал, будто своим долголетием обязан выполнению этих упражнений «регулярно, правильно и со всей отдачей», а также питанию рисовой похлебкой и отварами своих трав на протяжении 120 лет.

Мы не можем сказать наверняка, прожил ли этот человек 256 лет и существовал ли он вообще, но если все-таки история Ли Чинг-Юна является правдой, то его полноправно можно назвать самым долгоживущим человеком на Земле. Однако Запад с этим не соглашается: официально старейшей жительницей планеты считается скончавшаяся в 1997 году в возрасте 122 лет француженка Жанна Луиза Кальман. О ней мы тоже когда-нибудь поговорим.

Так или иначе, люди вроде Ли Чинг-Юна или Жанны Кальман, безусловно, вдохновляют нас и дарят надежду на то, что наш путь в этом мире не ограничивается признанными в современном обществе нормой продолжительности жизни 65-ю, 70-ю, 75-ю годами...

Кристина БЕРЕЗНЕВА